カウンセリングルームだより

平成20年5月
学文路中学校
カウンセリングルームVol.4

中学2年、3年生の皆さん、こんにちは。新入生の皆さん、はじめまして。
ゴールデンウィークが始まりました。今年は短い連休になりましたが、4月の疲れを取って、楽しい時間をたくさんすごしてください。

カウンセリングルームについて

○学文路中学校には、カウンセリングルームと言う部屋があります。この部屋では、「スクールカウンセラー（水曜日 11：00～18：00）」に相談をしたり、なんでも話したいことを聞いてもらったりすることが出来ます。

○少し話を聞いて欲しいな、どうしたらいいのか自分ひとりじゃ、ちょっとよく分からないなと言うとき、カウンセリングルームを利用してみてください。話してみるだけで自分の頭の中が整理されたり、本当は自分はこんなことを考えていたんだ…とあらためて感じたりすることは、誰でもある経験ではないでしょうか？

学文路中学校　スクールカウンセラー　荒川 直

カウンセリングルームの使用法

※相談室の開放時間…休み時間　放課後　　⇒予約があるとき以外
自由に話したり、遊びにきたりしに来てください。
※個別で話〈相談など〉をしたいとき…
ゆっくり話を聞きたいので、基本的に予約制にします。

予約の方法は、右の申し込み表に希望日時を書いて
①カウンセラーに直接言いにきてもらうか、
②保健室の先生などに相談したい日を伝えてください。

20年度　1学期のスクール・カウンセラー来校日

（5月分から10月中旬分まで　基本的に毎週水曜　来ない週もあります）

5月　7、21、28日
6月　4、18、25日
7月　2、8、16日
9月　3、10、17、24日
10月　1、8、15日

各水曜日

保護者の皆様へ
スクール・カウンセラー来校日には保護者の方のご相談も受け付けております。前もってご希望の時間を学校のほうまで、お問い合わせください。

カウンセリング申込用紙

学年　　組　　お名前

希望日時：第1希望　　月　　日　　時ぐらいから

第2希望　　月　　日　　時ぐらいから